



Врач-трихолог  
Елена Флегонтова  
в клинике Tori.

# 10 ЭКСПЕРТОВ ПО ВОПРОСАМ ВЫПАДЕНИЯ ВОЛОС

Перед этими врачами снимают шляпы даже самые важные чины.

## 1 Аида Гаджигороева

«ИНСТИТУТ КРАСИВЫХ ВОЛОС», БАУМАНСКАЯ, 13,  
ТЕЛ.: (495) 545 4375.

«За последние годы возможности трихологии сильно шагнули вперед, — сообщает доктор наук, президент ассоциации «Профессиональное общество трихологов» и действительный член Европейского общества исследования волос. — Диагностировать проблему выпадения, назначить лечение и отследить прогресс теперь можно в разы быстрее». К Аиде Гусейхановне с большим пиететом относятся и пациенты, и коллеги по цеху — специалист регулярно привозит в Россию новые методики. Ее клиника, например, одна из первых в Москве обзавелась прогрессивным прибором для фототрихограммы и внедрила технологии клеточного восстановления.

ЦЕНА: 5000 РУБ. ЗА КОНСУЛЬТАЦИЮ.

## 2 Елена Варфоломеева

«CAPILLUM CLINIC, М. ПОЛЯНКА, 2, ТЕЛ.: (495) 120 6680.

«Зеркало души — это не глаза, а кожа, волосы и ногти, — объясняет к. м. н., врач-дерматовенеролог и трихолог с двадцатилетним опытом. — Выпадение волос — явный признак сбоя в работе организма». Чтобы выяснить, что именно пошло не так, врач выписывает направления на анализы и исследует кожу головы с помощью трихоскопа. А потом составляет индивидуальную программу лечения, в которую входят сеансы плазмо- и мезотерапии с пептидами и нуклеотидами. «Моя задача — остановить процесс выпадения, а затем уже добавить спецэффекты: ускорить рост новых волос, добавить им блеска, объема и густоты».

ЦЕНА: 4990 РУБ. ЗА КОНСУЛЬТАЦИЮ.

## 3 Тамара Беречикидзе

«РОМАНОВ», РОМАНОВ ПЕР., 5, ТЕЛ.: (968) 885 5445.

Контактом к. м. н., врача-трихолога Беречикидзе героини «Татлера» делятся неохотно — занимать очередь к специалисту нужно за три месяца. На первую встречу Тамара Тенгизовна просит принести результаты анализов крови, по которым сразу назначает курс витаминов и минералов. И объясняет, как правильно очищать кожу головы, подбирает лосьоны для стимуляции роста волос. Наносить их она рекомендует с помощью скальп-роллера: «Микропроколы позволяют полезным компонентам проникать

глубже». Самыми эффективными процедурами Тамара Тенгизовна называет плазмотерапию и нанесение составов с пептидами. Анна Горозия, жена рэпера, прежде известного как L'One, а также блогер Ольга Хримян (@meautyblog) рассказывают, что рука у врача легкая, а первые результаты лечения видны уже через месяц.

ЦЕНА: 10 000 РУБ. ЗА КОНСУЛЬТАЦИЮ.

## 4 Марина Гайдайчук

«МС, ОРЛОВСКИЙ ПЕР., 7, ТЕЛ.: (495) 933 6655.

Одной из причин выпадения волос врач-дерматовенеролог и трихолог считает моду на ЗОЖ: «Смена диет и изнуряющие тренировки сбивают гормональный фон и приводят к дефициту витаминов и микроэлементов». В девяноста процентах случаев Марина Михайловна определяет проблему с порога, но всегда подтверждает догадки результатами анализов: «У каждого второго москвича дефицит витамина D, омега-3 и селена». Поэтому помимо плазмо- и мезотерапии назначает витаминные капельницы, а иногда и успокоительные, чтобы снизить волнение из-за очередного волоска на расческе.

ЦЕНА: ОТ 6750 РУБ. ЗА ПЕРВУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ.

## 5 Елена Флегонтова

«TORI, 3-Й ДОНСКОЙ ПР., 1, ТЕЛ.: (495) 021 6856.

Выпускница РГМУ им. Н. И. Пирогова и специалист в области трихологии лечением кожи головы занимается уже десять лет. С особым уважением врач относится к испанской технологии Regenera Activa: «Я беру у пациента кусочек кожи (за ухом) со здоровыми волосными фолликулами, размельчаю до состояния суспензии и обкалываю кожу головы получившимся раствором. Как только активные клетки передадут спящим информацию о том, что им пора делиться, фототрихограмма покажет первые улучшения».

ЦЕНА: 120 000 РУБ. ЗА ПРОЦЕДУРУ REGENERACTIVA.

## 6 Армине Минасян

«КЛИНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ», ЖУКОВКА-2, ФГУП «РУБЛЕВО-УСПЕНСКИЙ ЛОК»,  
ТЕЛ.: (495) 635 5038.

Среди главных врагов нормального роста волос руководитель отделения косметологии КИЭМ в Жуковке выделяет стресс, гормональный дисбаланс и нехватку микроэлементов.